

camminare fa bene, **camminare bene fa meglio**

□

con la tecnica del

□

□ **NORDIC** □ **WALKING** □ - CAMMINATA NORDICA -

Ora finalmente anche ...

□□□□□□□□□□ IN ALTO TEVERE



Il mondo è un grande giardino di cui tutti hanno la chiave "



Il mio è un via via di mare montagna

